



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 30.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

|         |       |                          |               |       |       |       |       |        |
|---------|-------|--------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Таблица | 10193 | Огурец свежий порционный | 15            | 3,00  | 0,11  | 0,02  | 0,29  | 1,78   |
| 393/97  | 12730 | Сосиска отварная         | 50            | 31,00 | 5,61  | 12,19 | 0,20  | 132,96 |
| 472/96  | 13162 | Картофельное пюре        | 120           | 15,00 | 2,64  | 3,92  | 17,57 | 116,10 |
| ТТК     | 12733 | Чай лимонный             | 160           | 5,00  | 0,07  | 0,01  | 13,69 | 55,13  |
|         | 12917 | Хлеб                     | 50            | 5,10  | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 116,90 |
|         |       |                          | <b>Итого:</b> | 59,10 | 12,38 | 16,64 | 55,91 | 422,86 |

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

|             |       |                               |               |       |       |       |       |        |
|-------------|-------|-------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Таб. №24/96 | 13862 | Огурец свежий                 | 35            | 6,00  | 0,25  | 0,04  | 0,68  | 4,03   |
| 393/97      | 12730 | Сосиска отварная              | 50            | 31,00 | 5,61  | 12,19 | 0,20  | 132,96 |
| 472/96      | 13454 | Картофельное пюре             | 150           | 18,00 | 3,32  | 4,91  | 22,06 | 145,65 |
| ТТК         | 12733 | Чай лимонный                  | 160           | 5,00  | 0,07  | 0,01  | 13,69 | 55,13  |
|             | 13880 | Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) |               | 3,00  | 1,00  | 2,34  | 8,70  | 59,80  |
|             | 12917 | Хлеб                          | 50            | 5,00  | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 116,90 |
|             |       |                               | <b>Итого:</b> | 68,00 | 14,20 | 19,98 | 69,48 | 514,47 |

**Рацион ОВЗ**

|         |       |   |               |        |       |       |        |        |
|---------|-------|---|---------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Таблица | 10193 | Огурец свежий порционный                  | 15            | 3,00   | 0,11  | 0,02  | 0,29   | 1,78   |
| 393/97  | 12730 | Сосиска отварная                          | 50            | 31,00  | 5,61  | 12,19 | 0,20   | 132,96 |
| 472/96  | 13162 | Картофельное пюре                         | 120           | 15,00  | 2,64  | 3,92  | 17,57  | 116,10 |
| ТТК     | 12733 | Чай лимонный                              | 160           | 5,00   | 0,07  | 0,01  | 13,69  | 55,13  |
|         | 12917 | Хлеб                                      | 50            | 5,00   | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 116,90 |
| 136/96  | 12980 | Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне | 200           | 16,00  | 1,97  | 2,41  | 14,11  | 86,00  |
|         | 14897 | Котлета Нежность                          | 50            | 40,00  |       | 3,00  |        | 26,97  |
| 496/96  | 13178 | Спагетти отварные                         | 150           | 10,00  | 5,60  | 5,66  | 35,88  | 216,86 |
| ТТК     | 11045 | Компот из ягод свежемороженых             | 160           | 8,00   | 0,21  | 0,08  | 20,70  | 84,36  |
|         | 671   | Хлеб пшеничный                            | 25            | 2,50   | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45  |
|         |       |   | <b>Итого:</b> | 135,50 | 22,29 | 28,03 | 140,52 | 903,50 |

Зав. производством *Русаева Г. В.*

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор О



*Солоднева Т. В.*

Россия, 445043, Сельское поселение «С/пос. Сельское», с/пос. Сельское, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru